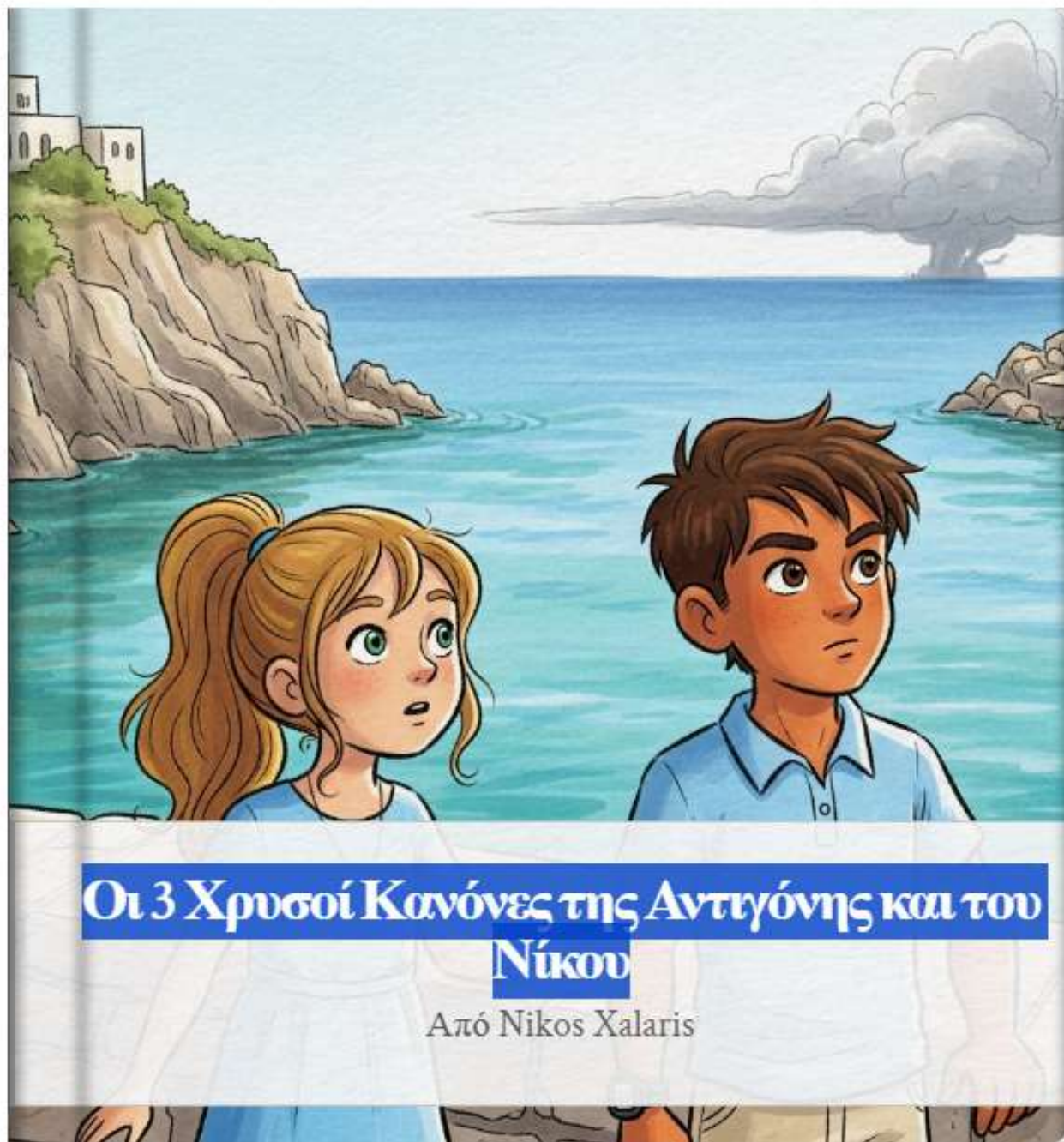




**Οι 3 Χρυσοί Κανόνες της Αντιγόνης και του
Νίκου**

Από Nikos Xalaris



NIKOS XALARIS

Η Αντιγόνη και ο Νίκος ζούσαν σε ένα μικρό χωριό δίπλα στη θάλασσα. Τους άρεσε να βλέπουν τα κύματα, αλλά τον τελευταίο καιρό, ο καιρός ήταν περίεργος. «Πολύ ζέστη, μετά ξαφνική μπόρα!» είπε η Αντιγόνη.



NIKOS XALARIS

Ο Νίκος συμφώνησε: «Οι θύελλες
έρχονται πιο δυνατές, πιο γρήγορα. Η
Κυρία Ηλέκτρα, που ήταν παλιά στην
Πολιτική Προστασία, λέει ότι το κλίμα
αλλάζει».



NIKOS XALARIS

Η Κυρία Ηλέκτρα τούς έδειξε πώς να φροντίζουν το περιβάλλον— φυτεύοντας δέντρα, κάνοντας ανακύκλωση. «Όμως πρέπει και να προστατεύουμε τους εαυτούς μας από τις φυσικές αλλαγές», εξήγησε.

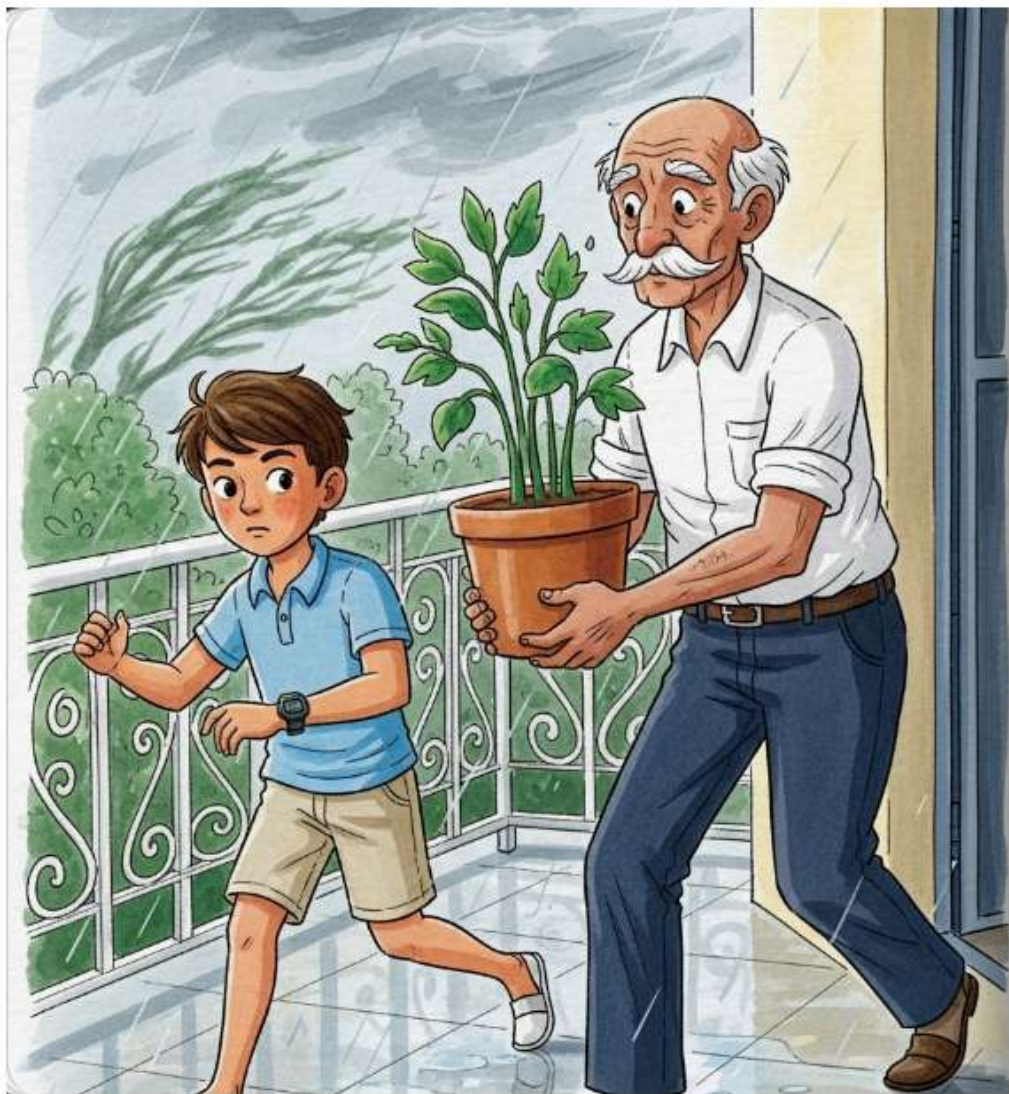


Έμαθαν τους τρεις χρυσούς κανόνες:
«Προετοιμασία, Ενημέρωση, Δράση».
Έφτιαξαν έναν "Σάκο Έκτακτης
Ανάγκης" με φακό, νερό και
ραδιόφωνο με μπαταρίες.



NIKOS XALARIS

Ένα βράδυ, το ραδιόφωνο είπε:
«Έρχεται ισχυρή καταιγίδα! Μείνετε
ασφαλείς». Η Αντιγόνη ένιωσε ένα
σφίξιμο στο στομάχι, αλλά θυμήθηκε
τον πρώτο κανόνα: Προετοιμασία.



NIKOS XALARIS

Ο Νίκος βοήθησε τον παππού του να μετακινήσει τα πράγματα από το μπαλκόνι. Ήξερε ότι ο τρίτος κανόνας, η Δράση, σήμαινε να προστατεύεις τον εαυτό σου και τους άλλους.



Η καταιγίδα ήταν τρομακτική.
Βροντές, αστραπές και πολύ νερό! Τα
παιδιά έμειναν μακριά από τα
παράθυρα, όπως είχαν μάθει από την
Πολιτική Προστασία.



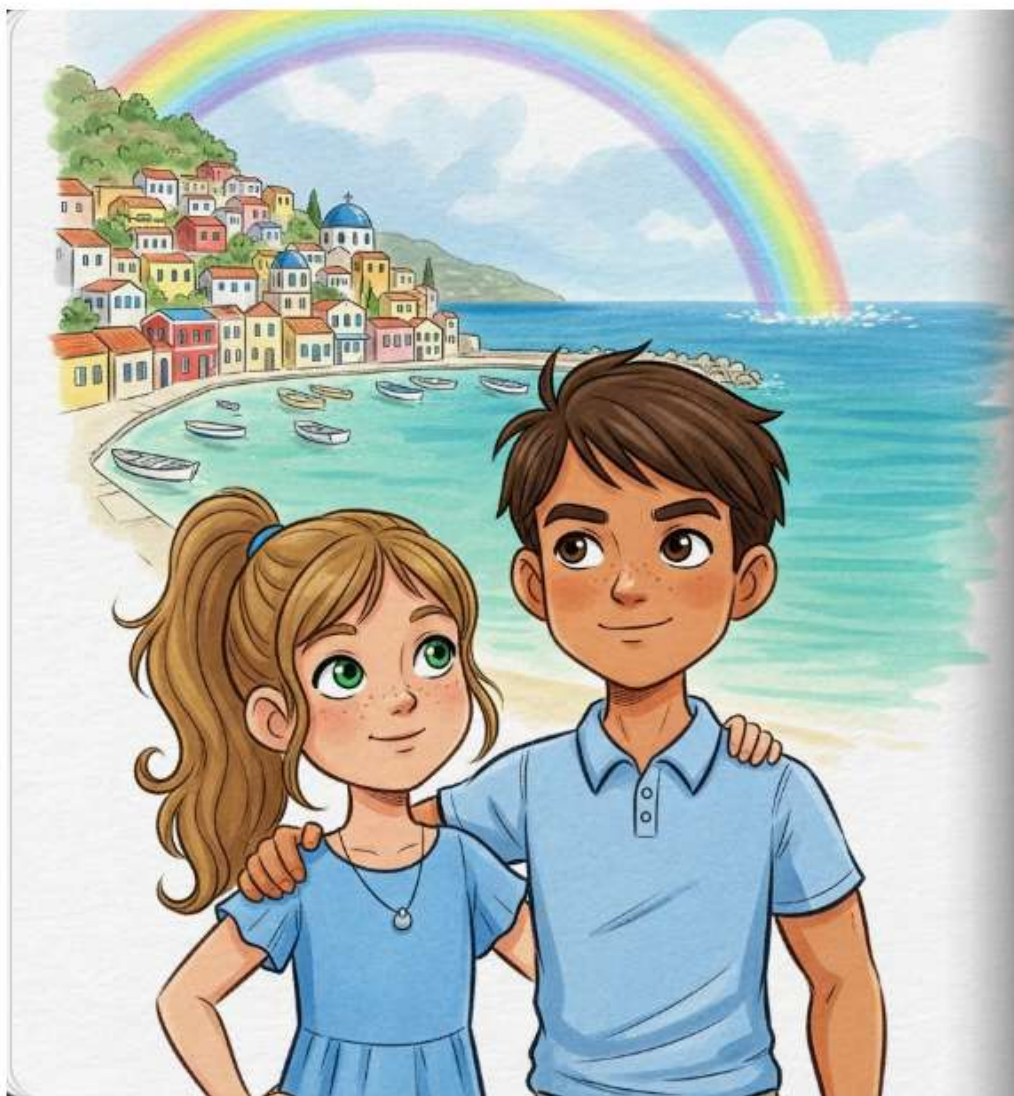
NIKOS XALARIS

Όταν η βροχή σταμάτησε, βγήκαν έξω.
Υπήρχαν πεσμένα κλαδιά και λάσπη.
Η Κυρία Ηλέκτρα ερχόταν με ένα
σφυροκόπημα. «Είστε καλά;» ρώτησε.



NIKOS XALARIS

Τα παιδιά έπιασαν μικρές σακούλες
και άρχισαν να μαζεύουν τα σκουπίδια
που είχε φέρει η θάλασσα. Η
Ενημέρωση σήμαινε επίσης να
φροντίζεις τον τόπο σου μετά την
καταιγίδα.



NIKOS XALARIS

Το χωριό τους καθαρίστηκε. Η
Αντιγόνη και ο Νίκος ήξεραν: Αν και ο
καιρός γίνεται άγριος, με
Προετοιμασία, Ενημέρωση και Δράση,
όλοι μαζί μπορούμε να είμαστε
ασφαλείς και να φροντίζουμε τον
όμορφο πλανήτη μας.