



Το Υπέροχο Σπίτι μου

By XNWeb Design



Κ αλώς ήρθες, Λυδία! Κοίτα τον
καθρέφτη. Πόσο υπέροχο είναι
το σώμα σου! Είναι το σπίτι σου,
ένα θαύμα που δουλεύει ασταμάτητα,
ακόμα κι όταν κοιμάσαι.



XNWEB DESIGN

Τα πόδια σου σε πάνε σε περιπέτειες
και τα χέρια σου σε βοηθούν να χτίζεις
πύργους και να δίνεις τις πιο σφιχτές
αγκαλιές! Είναι τόσο δυνατά!



XNWEB DESIGN

Για να μείνει δυνατό και υγιές το σπίτι σου, πρέπει να το φροντίζεις. Τρως τα πολύχρωμα, υγιεινά φαγητά σου και κοιμάσαι σαν μικρό αγγελούδι για να ξεκουραστεί!



Κάθε μέρος του σώματός σου έχει ένα σωστό όνομα: κεφάλι, χέρια, κοιλιά, δάχτυλα. Όλα είναι σημαντικά και τα λέμε με τα σωστά τους ονόματα. Έτσι μαθαίνουμε να τα αγαπάμε.



Υπάρχουν και μέρη του σώματος που τα λέμε «ιδιωτικά». Όπως και η μύτη σου, έχουν σωστά ονόματα, αλλά είναι πολύ ιδιαίτερα. Μόνο εσύ και οι γονείς σου πρέπει να τα αγγίζετε όταν τα καθαρίζετε ή τα φροντίζετε.



Αυτά τα μέρη είναι τόσο ιδιαίτερα που
τα καλύπτουμε με το μαγιό ή το
εσώρουχό μας. Θυμήσου: ό,τι
κρύβεται κάτω από το εσώρουχό σου
είναι μόνο δικό σου και πρέπει να το
προστατεύεις!



XNWEB DESIGN

Οι αγκαλιές από τον Ορέστη και την οικογένειά σου είναι «καλό άγγιγμα» γιατί σε κάνουν να νιώθεις ζεστασιά, ασφάλεια και αγάπη. Το καλό άγγιγμα είναι πάντα ωραίο και το θες!



Αν κάποιο άγγιγμα σε κάνει να νιώθεις
άβολα, μπερδεμένη ή φοβισμένη, αυτό
είναι «κακό άγγιγμα». Μπορεί να σου
το κάνει κάποιος που ξέρεις ή κάποιος
ξένος. Το σώμα σου λέει την αλήθεια!



XNWEB DESIGN

Αν νιώσεις κακό άγγιγμα, πρέπει να
λες αμέσως: «ΣΤΟΠ!» δυνατά και να
φεύγεις μακριά. Και το πιο σημαντικό:
πρέπει να πεις ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ
ανησυχία σου στους ανθρώπους που
εμπιστεύεσαι, όπως ο Ορέστης!



Το σώμα σου είναι ένα θαύμα, Λυδία!
Να το αγαπάς, να το φροντίζεις και να
το προστατεύεις. Να θυμάσαι: «Το
σώμα μου είναι δικό μου!»